

# ECHO GABINA

Pismo Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury  
15-3/95 marzec gazeta bezpłatna



## Przed Wielkanocą

*Co roku chrześcijanie całego świata wstępują w okres Wielkiego Postu. Przez 40 dni zwracają się do Jezusa Chrystusa, by przy Nim nauczyć się żyć jak dzieci Boże! By przy Nim nauczyć się żyć lepiej: inaczej mówić, postępować, kochać. Aby żyć lepiej chrześcijanie karmią się Słowem Bożym, pokładają ufność w Panu Jezusie, piją ze źródła Jego miłości, wpatrują się w Niego, zawierzają Mu i razem z Nim powstają, by walczyć przeciwko złu i śmierci!*

Skąd wziął się Wielki Post? Pierwsi chrześcijanie po wniebowstąpieniu Pana Jezusa każdej niedzieli, podczas wspólnej Eucharystii, świętowali najpierw Jego zmartwychwstanie (mała Wielkanoc), a szczególnie uroczyste co roku pamiątkę Zmartwychwstania Pańskiego obchodzili w żydowskie święto Paschy. Wielkanoc była dla nich świętem największym i tak ważnym, że dość szybko doszli do przekonania, że każdego roku do tak wielkiego wydarzenia należy się duchowo przygotować.

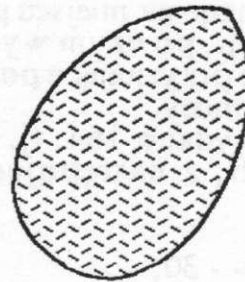
Dlatego najpierw w II wieku dwa dni przed świętem wyznaczyli post, który miał pomóc w przygotowaniu do Wielkiejnocy.

W następnych wiekach okres przygotowania się do świąt coraz bardziej się wydłużał. W III wieku poszczono już cały tydzień, a na początku IV wieku wprowadzono zwyczaj 40 - dniowego postu na pamiątkę postu Pana Jezusa na pustyni.

Do dzisiaj w Wielkim Poście, do dobrego przygotowania się do uroczystości Zmartwychwstania Pana Jezusa służy nam wiele znaków i czynności.

Od Środy Popielcowej począwszy kościół stroi się barwą postnego fioletu, usuwa się z nich niemal wszystkie kwiaty, ogranicza się grę organów, nie śpiewa się radosnego "Alleluja", lecz pełne powagi pieśni wielkopostne. Wszystko po to, aby poprzez rozważanie śmierci i męki Pana Jezusa, tak jak pierwsi chrześcijanie, przygotować się do

Zdrowych i pogodnych  
Świąt Wielkanocy  
oraz smacznego jajka  
wszystkim mieszkańcom  
Miasta i Gminy Gąbin



życzy  
redakcja  
Echa Gąbina

## Usługi Geodezyjne w Gąbinie

Przedsiębiorstwo Geodezyjne  
"GEOMAX"  
oddział w Gąbinie

Adres biura:  
Gąbin ul. Nowy Rynek 24

radosnego obchodu Zmartwychwstania Pańskiego, na dzień naszego zmartwychwstania. Przeżyciu temu służy Droga krzyżowa i Gorzkie Zale.

przedruk z Parafialnego Pisma  
"Promyczek"  
Św. Trójca, Mława

# Opieka Społeczna - Pomoc Dla Najuboższych

Wszyscy z pewnością odczuwamy na własnej kieszeni ogólny wzrost kosztów utrzymania gospodarstwa domowego. Nieustannie rosną ceny energii, wody, usług, czynszów, żywności itp.

W gminie Gąbin istnieje duża grupa społeczeństwa najniższej uposażonego i właśnie tym ludziom przychodzi z pomocą Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie. Bez pomocy tej, nie było by możliwe zaspokojenie nawet najbardziej podstawowych potrzeb ludzkich.

Poniżej przedstawiamy informację na temat pracy MGOPS w Gąbinie za 1994 rok.

W 1994 roku wpłynęło 1.266 podań od mieszkańców miasta i gminy Gąbin z prośbą o pomoc, głównie finansową. Wszystkie przypadki zostały rozeznane na miejscu przez pracowników socjalnych, po czym wydano decyzje administracyjne przyznające pomoc, bądź odmawiające tej pomocy.

Decyzji odmownych wydano 164, tj. 14% wszystkich wydanych, z następujących powodów:

- z braku środków - 103,
- nie spełnienia kryteriów - 30,
- z powodu dysproporcji między udokumentowaną wysokością dochodu, a rzeczywistą sytuacją majątkową - 31.

Od 11 decyzji zainteresowani odwołali się do Wojewody Płockiego lub Kolegium Odwoławczego przy Sejmiku Samorządowym, z których 9 utrzymano w mocy, a dwie odesłano do ponownego rozpatrzenia.

W celu realizacji zadań zleconych Ośrodek Pomocy Społecznej otrzymał z budżetu Wojewody 2.602.587 tys. zł, które wydatkował w ciągu 12 miesięcy na następujące zasiłki:

- zasiłki stałe + dodatki pielęgnacyjne - 426 mln.
- zasiłki okresowe - 827 mln. zł,
- zasiłki dla kobiet w ciąży i wychowujących dzieci - 1.312 mln. zł.

Pomoc powyższą otrzymało 495 gospodarstw domowych. Poza tym 100 podopiecznych otrzymywało obiady przygotowywane przez PDPS w Koszelewie, które także były finansowane przez WZPS w Płocku.

Zadania własne gminy to zasiłki celowe, na które wydatkowano 600 mln. zł. Były to zasiłki na żywność, opał, odzież, koszty leczenia, koszty pogrzebów, a poza tym:

- 94 dzieci korzystało przez 10 miesięcy z obiadów w stołówkach szkolnych i

przedszkolach w Gąbinie i w Dobrzykowie, - opłacono kolonie letnie nad morzem dla 10-ciorga dzieci z rodzin najuboższych. Łącznie z zasiłków celowych korzystało 105 gospodarstw domowych.

Zadaniem obowiązkowym gminy są usługi opiekuńcze, świadczone w miejscu zamieszkania ludziom samotnym, niezdolnym do samoobsługi. W 1994 roku usługi opiekuńcze zlecono Punktowii PCK w Gąbinie - dla 14 podopiecznych koszt usług wyniósł 338 mln. zł.

Łącznie koszt zadań własnych - 1.089 tys. zł.

Z pomocy społecznej w 1994 roku korzystały łącznie 584 gospodarstwa domowe, w których żyje 2.920 osób, tj. około 26% mieszkańców miasta i gminy Gąbin.

Kluczowym problemem społecznym, występującym na terenie miasta i gminy jest bezrobocie. W 1994 roku zarejestrowano 1.286 bezrobotnych. 486 bezrobotnych korzystało z pomocy społecznej, z tego 425 było bez prawa do zasiłku, a 44 osoby posiadały zasiłek dla bezrobotnych.

Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, najważniejsze sytuacje, w których udzielana jest pomoc, to: ubóstwo, sieroctwo, bezdomność, macierzyństwo, bezrobocie, upośledzenie fizyczne, niezdolność życiowa, trudności z przystosowaniem się do życia po opuszczeniu zakładu karnego, klęski żywiołowe i ekonomiczne.

Podstawowym obowiązkiem pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej, po zaspokojeniu podstawowych potrzeb życiowych ludzi ubiegających się o pomoc jest pomoc socjalna, która oznacza wszelkiego rodzaju poradnictwo prawne, ekonomiczne, psychologiczne, pedagogiczne, a także pomoc w trudnych sytuacjach życiowych.

W pracy swojej Ośrodek współpracuje ze służbą zdrowia, szkołami, Stowarzyszeniem Rodzin Katolickich, różnymi fundacjami i organizacjami społecznymi. Poza tym udziela stosownych informacji sądom, prokuraturze, posterunkom policji i innym Ośrodkom Pomocy Społecznej.

MG Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie w 1994 roku zatrudniał 4 osoby.

na podst. sprawozdania z działalności  
MGOPS w Gąbinie za 1994 rok  
opracował C.N.

# Rok 1994 w liczbach

## Śluby - urodzenia - zgony.

W Urzędzie Stanu Cywilnego w Gąbinie 64 razy zabrzmiał marsz weselny Mendelzona, tyle bowiem par z miasta i gminy wstąpiło w związek małżeński.

Ogółem urodziło się 179 dzieci tj. o 26 więcej niż w roku 1993. Zmarło 136 osób. Przewaga urodzin nad zgonami jest pozytywnym przejawem naturalnego przyrostu mieszkańców naszego społeczeństwa.

## Motoryzacja.

W ubiegłym roku przybyło nam 129 kierowców, tyle bowiem wydanych zostało nowych praw jazdy w Urzędzie Miasta i Gminy w Gąbinie.

Zarejestrowanych zostało w trakcie roku 500 pojazdów mechanicznych, z tego:

- 300 samochodów osobowych,
- 70 samochodów ciężarowych,
- 70 przyczep i naczep,
- 30 ciągników rolniczych,
- 30 motocykli.

na podst. informacji  
Urzędu M i G w Gąbinie.

## REHMED

Gabinet Rehabilitacji Medycznej  
Gabin - Stary Rynek 14 (budynek MGOK) Ip.

### Porady lekarskie

#### Rehabilitacja dzieci:

- skrzywienia kręgosłupa
- mózgowo porażenie dziecięce
- inne

#### Rehabilitacja dorosłych:

- bóle krzyża
- dyskopatie
- porażenia nerwów
- po urazach

#### Fizykoterapia

#### Laseroterapia

#### Masaż leczniczy i relaksujący

#### Wizyty w domu u pacjenta

#### INFORMACJE, ZAPISY

mgr. Magdalena Czajkowska  
tel. 614-022 Łąck, 40-99 Gostynin

## OGŁOSZENIE

Wszyscy mieszkańcy miasta i wsi, którzy chcieliby zasięgnąć szczegółowych informacji na temat warunków zainstalowania telefonów, mogą je uzyskać w siedzibie centrali telefonicznej w Gąbinie przy ul. Płockiej. W tym celu, w każdy wtorek tygodnia, w godz. 12.00 - 13.00 sprawuje dyżury Dyrektor Rejonowej TPSA w Gostyninie Pan Edward Przybylski.

## Uczniowski Klub Sportowy

Dzięki inicjatywie Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Gąbinie powstał w naszym mieście Uczniowski Klub Sportowy, zrzeszający uczniów, rodziców, nauczycieli i innych sympatyków sportu.

Terenem działania Klubu jest Miasto i Gmina Gabin, a jego siedzibą Szkoła Podstawowa w Gąbinie.

Uczniowski Klub Sportowy jest stowarzyszeniem zarejestrowanym i z tego też tytułu posiada osobowość prawną. Celem Klubu jest szeroko rozumiane szerzenie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Do zadań stowarzyszenia należy także obowiązek zabiegania o środki finansowe na prowadzenie swojej działalności.

O działalności UKS będziemy informowali w kolejnych numerach gazety.

C.N.

### "Dni Gabina 95"

## Przygotowania już trwają.

W dniach 27 i 28 maja, jak co roku obchodzić będziemy święto naszego miasta - "Dni Gabina". Główny organizator imprezy, MGOK w Gąbinie już teraz dokłada wszelkich starań, by jak najbardziej uatrakcyjnić to wydarzenie.

Jednocześnie dyrekcja GOK-u zaprasza wszystkich chętnych do współpracy w przygotowaniach.

Więcej szczegółów w następnym numerze.

C.N.

# Obrona Cywilna - Ostrzeganie i Alarmowanie

Obroną cywilną określa się organizację powołaną do niesienia pomocy zagrożonej i ratowania poszkodowanej ludności cywilnej w razie konfliktów zbrojnych lub klęsk żywiołowych. Obrona cywilna to także kompleks interdyscyplinarnych przedsięwzięć zapobiegawczych i z awansu przygotowywanych działań ochronno-ratowniczych, realizowanych przy zbiorowym wysiłku praktycznie wszystkich organów i instytucji państwa, organizacji społecznych, podmiotów gospodarczych i poszczególnych obywateli.

Podstawowe kryteria organizacyjne i funkcjonalne obrony cywilnej formułuje międzynarodowe prawo wojenne, a zwłaszcza Protokół Dodatkowy I z 1977 roku do Konwencji Genewskiej z 1949 r. w sprawie ochrony ofiar wojny.

Ostrzeganie i alarmowanie ma na celu uprzedzenie ludności o grożącym niebezpieczeństwie, tak aby umożliwić jej realizowanie przewidywanych dla danego zagrożenia przedsięwzięć ochronnych. W

działaniach tych decydującą rolę spełnia czynnik czasu.

Na potrzeby obrony cywilnej omawiane kategorie są zdefiniowane następująco:

**OSTRZEGANIE** - polega na przekazywaniu informacji o zagrożeniu uderzeniami z powietrza oraz o skażeniach i zakażeniach, przez organy wykrywające lub ustalające stan zagrożenia do organów odpowiadających za alarmowanie.

**ALARMOWANIE** - polega na rozpowszechnianiu ustalonych sygnałów lub komunikatów o bezpośrednim niebezpieczeństwie uderzeń z powietrza i skażeń.

Stosowane jest również pojęcie **UPRZEDZANIE** - definiowane jako rozpowszechnianie przez organy odpowiedzialne za alarmowanie informacji o grożącym niebezpieczeństwie skażeń. Informacje te przekazywane są w postaci komunikatów.

opracował J.N.

## RODZAJE ALARMÓW, TREŚĆ KOMUNIKATÓW OSTRZEGAWCZYCH, SYGNAŁY ALARMOWE

Lp.	Rodzaj alarmu	Sposób ogłaszania alarmów		Sposób odwoływania alarmów	
		za pomocą syren	przy pomocy rozgłośni radiowych, ośrodków TVP i radiofonii przewodowej	za pomocą syren	przy pomocy rozgłośni radiowych, ośrodków TVP i radiofonii przewodowej
1	2	3	4	5	6
1	Alarm o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska	Dźwięk ciągły trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna informująca o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców	Dźwięk ciągły trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm o klęskach dla
2	Alarm powietrzny	Dźwięk modulowany trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm powietrzny dla	Dźwięk ciągły trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm powietrzny dla
3	Alarm o skażeniach	Dźwięki trwające 10 sekund powtarzane przez 3 minuty; czas trwania przerwy między dźwiękami powinien wynosić 25 - 30 sekund	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm o skażeniach podać rodzaj skażenia dla	Dźwięk ciągły trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm o skażeniach dla
4	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie  około godz. min. może nastąpić skażenie  podać rodzaj skażenia z kierunku podać kierunek		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami  rodzaj skażenia dla
5	Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami		Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej		

WYTNIJ I ZACHOWAJ !!!